



Détails de nos formules

Paiement mensuel	Paiement annuel
108€ 69,99€ (Prélèvement pendant 12 mois)	1188€ 799,99€ (Prélèvement en une fois)

- ✓ Programme de rééquilibrage alimentaire sur un an
- ✓ Ebook du rééquilibrage alimentaire
- ✓ Séance de coaching individuelle et personnalisée de 15min par semaine : bilan de la semaine, poids perdu, centimètres perdus, conseils sur les aliments à privilégier sur la semaine suivante
- ✓ Chat de motivation Whatsapp 24h/24, 7j/7 : accès à une communauté bienveillante, partage des repas, partage de trucs et astuces (conseils diététiques au quotidien), décodage des étiquettes nutritionnelles, exercices étude de cas)
- ✓ Challenge meilleure photo « repas » de la semaine
- ✓ Séances de chorégraphies rythmiques à suivre en replay
- ✓ 1 cadeau par mois pour la personne ayant eu la plus belle transformation (kgs)
- ✓ Remise de diplôme de fin de promotion
- ✓ **Bonus 1** : Bilan personnalisé offert
- ✓ **Bonus 2** : Des recettes gourmandes et rassasiantes pour toute l'année !